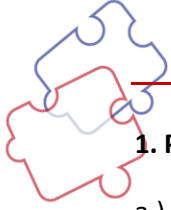


Zanim zaczniesz szukać partnera – ćwiczenie¹



1. Pytania ogólne:

- a.) Jakie cechy osobowości, potencjalnego partnera, są dla ciebie ważne?

- b.) Czy jego zawód, to co robi w życiu, ma dla ciebie znaczenie?

- c.) Czy ma znaczenie to że jest po rozwodzie, ma dzieci z poprzedniego związku?

- d.) Czy jego dochód jest dla ciebie ważny?

- e.) Czy ważne jest jego wyznanie/religijność?



2. Życie towarzyskie:

- a.) Czy twój idealny partner, powinien być osobą towarzyską czy domatorem?

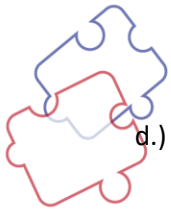
- b.) Jakie zajęcia moglibyście dzielić wspólnie, co mogłoby was łączyć? (sporty, kino, koncerty, podróże...itd)



¹ Na podst. pracy Rity Watson



c.) Czy zależy ci, by twój partner lubił przyjmować gości w domu?



d.) Szukasz kompana do zabawy, przelotnego romansu, czy męża/żony?

e.) Czy ważne jest to jak często będziecie się spotykać / jak dużą odległość dopuszczasz między waszymi miejscami zamieszkania?

f.) Jeśli to ktoś przebywający w innym kraju, w jaki sposób i jak często chcesz się z spotykać i kontaktować ?

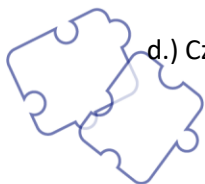
3. Zalety



a.) Jakie cechy drugiej osoby, byłby dla ciebie dobre? (np. Jesteś osobą roztrzępaną, przydałby ci się ktoś sumienny)

b.) Jakimi cechami mogłabyś zaimponować drugiej osobie?

c.) Czy ważne jest dla ciebie poczucie humoru?



d.) Czy ważne, by twój partner miał dystans do siebie?

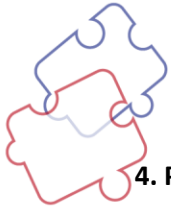


POUKŁADAJ Z NAMI SWOJE RELACJE

www.paramieszana.pl



e.) Czy szukasz partnera bo naprawdę chcesz, lub z innych powodów ("Bo już czas", "bo rodzina naciska", "bo przyjaciele naciskają")



4. Potrzeby

a.) Czy szukasz osoby która lubi bliskość, seks?

b.) Czy zależy Ci na sformalizowaniu związku?

c.) Czy w głębi serca, nie uważasz że w związku z tobą, druga osoba może się dusić i to jest powód twojej samotności?

d.) Czy jesteś gotowa na prawdziwą szczerość z samą sobą na temat swoich potrzeb ?



POUKŁADAJ Z NAMI SWOJE RELACJE

www.paramieszana.pl